

Prévisionnel n° 74 – septembre – octobre – mi-novembre 2024

> Le respect des « gestes barrières » reste une précaution de droit et de bon sens (gel et masque dans le sac, prêt de matériel entre participants, covoiturage avec distanciation et précautions d'usage en cas d'alerte épidémique).

Les propositions de randonnées ci-dessous sont faites sous réserve ; les sorties programmées peuvent être annulées ou modifiées en raison de la météo ou de difficultés particulières d'organisation.

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Lundi 2 septembre	Lucette Larrieu	Rando Santé pique-nique Site des Bouillouses (Accès gratuit autorisé aux véhicules)	6.5	150	X		5 (dont 2h1/2 marche)	9h30 PK3
Mardi 3 septembre	Jean Luc Sautier	Pla du Carlit	17	850	X		7	8h PK3
Samedi 7 septembre	René Conesa	Reconnaissance de la rando « Découverte » De la « Faites de la Randonnée »	9	400	X		3h30	8h30 PK2
Lundi 9 septembre	Pas de randonnée	Pas d'animateur disponible						
Mardi 10 septembre	Jean Luc Sautier	Estanys de Les Ximeneies (ou de la Coume d'Orlu) Départ Passet	14	900		X	6	8h30 PK2
Vendredi 13 septembre	Lucien Maillot	Formiguères - La Lladure	11	320	X		3h30	8h PK3
Lundi 16 septembre	?	A déterminer						
Mardi 17 septembre	Pascale Vaissade	Pic de Madres – Roc Negre – Crêtes – Pic de la Pelade	17	+1100 -810	Demi boucle		8 Sans les pauses	8h PK Odeillo de Réal
Samedi 21 septembre	Lucien Maillot	Espousouille – La Jaceta	10	200	X		3	8h PK3
Dimanche 2 septembre		FAITES DE LA RANDONNEE						
Lundi 23 septembre	Jean Marie Bertrand	Valcebollère – L'Ubac	6	150	X		2	9h30 PK village Valcebollère

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar

N° téléphone des animateurs : Jean-Marie Bertrand 0684719252 ; Virginie Bivouac 0642107683 ; Claude Brachi 0689310770 ; René Conesa 0637491568 ; Gérald Coton 0695768122 ; Joseph Elias 0611542035 ; Lucette Larrieu 0673194304 ; Lucien Maillot 0468048352 ; Jean-François Robert 0607735798 ; Jean Luc Sautier 0671570503 ; Pascale Vaissade 0608281892 ; Daniel Vergés 0640506590

Prévisionnel n° 74 – septembre – octobre – mi-novembre 2024

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Mardi 24 septembre	Daniel Vergés	Portella Blanca – Col des Isards	21	1000		X	7	7h30 PK3
Vendredi 27 septembre	Claude Brachi	La Molina – Val del Salteguet	8	200	X		3	8h PK1
Samedi 28 septembre	Virginie Bivouac	Les Couronnes	12	620	X		5	8h Camping El Paillés (Osséja)
Lundi 30 septembre	Joseph Elias	Iravals – Saneja - Iravals	5	80	X		2	9h45 Iravals Place St Fructueux
Mardi 1 ^{er} octobre	Lucette Larrieu	Montmalus ou Pic des Pessons Ou autour du Pédourés (à reconnaître et à déterminer)						
Samedi 5 octobre	Lucien Maillot	Eyne – Bolquère	11	300	X		3.3	8h30 PK Mairie Eyne
Samedi 5 octobre	Daniel Vergés	Tour de la vallée d'Eyne	20	1200	X		7	7h30 PK Vallée d'Eyne
Lundi 7 octobre	Joseph Elias	Latour de Carol – Qués	6	50	x	X	2	9h45 PK2
Mardi 8 octobre	Gérald Coton	Carança (à reconnaître) ou Pic Mortiés						
Vendredi 11 octobre	Lucien Maillot	La Cabanasse – Planés	10	320	X		3	8h3 Pk école
Samedi 12 octobre		ASSEMBLEE GENERALE Election du conseil d'administration						
Lundi 14 octobre	Jean-Marie Bertrand	A déterminer						
Mardi 15 octobre	Daniel Vergés	Pic Carlit	14	921	X		7	7.30 PK3

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar

N° téléphone des animateurs : Jean-Marie Bertrand 0684719252 ; Virginie Bivouac 0642107683 ; Claude Brachi 0689310770 ; René Conesa 0637491568 ; Gérald Coton 0695768122 ; Joseph Elias 0611542035 ; Lucette Larrieu 0673194304 ; Lucien Maillot 0468048352 ; Jean-François Robert 0607735798 ; Jean Luc Sautier 0671570503 ; Pascale Vaissade 0608281892 ; Daniel Vergés 0640506590

Prévisionnel n° 74 – septembre – octobre – mi-novembre 2024

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Samedi 19 octobre	Claude Brachi	Les Crêtes du Pic Maia Lac de Siscaro	9	450		X	6	8h PK2
Lundi 21 octobre	Joseph Elias	Enveitg	6	60	X		2h15	9h45 PK Cimetière
Mardi 22 octobre	René Conesa	Pla de las Forques	15	610	X		6	8h30 PK1
Vendredi 25 octobre	Pas de randonnée	Pas d'animateur disponible						
Samedi 26 octobre	Daniel Vergés	Puigmal	10	900	X		6	7h30 PK embranchement route du Puigmal
Lundi 28 octobre	Lucette Larrieu	A déterminer						
Mardi 29 octobre	Claude Brachi	Descente vallée de la Têt – Rive droite	14	1000		X		8h PK Mont-Louis Les Remparts
Samedi 2 novembre	Virginie Bivouac Lucette Larrieu	Sierra del Cadí (A déterminer)						
Lundi 4 novembre	Joseph Elias	Gare Latour de Carol – Iravals – Latour de Carol	5	60	X		2	10h Gare de LTC
Mardi 5 novembre	Daniel Vergés	Cambre d'Aze	10	950	X		6	8h PK Station Eyne
Vendredi 8 novembre	Claude Brachi	Ger – Coform	8	300	X		3	8h Pk1
Lundi 11 novembre	FERIE	FERIE						
Mardi 12 novembre	Jean Luc Sautier	Olette – Nyer – Thués	12	800		X	7	6h59 Bus 560 PK Mont-Louis

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar

N° téléphone des animateurs : Jean-Marie Bertrand 0684719252 ; Virginie Bivouac 0642107683 ; Claude Brachi 0689310770 ; René Conesa 0637491568 ; Gérald Coton 0695768122 ; Joseph Elias 0611542035 ; Lucette Larrieu 0673194304 ; Lucien Maillot 0468048352 ; Jean-François Robert 0607735798 ; Jean Luc Sautier 0671570503 ; Pascale Vaissade 0608281892 ; Daniel Vergés 0640506590

