



Prévisionnel n° 75 - fin-novembre - décembre 2024 - janvier 2025

Les propositions de randonnées ci-dessous sont faites sous réserve ; les sorties programmées peuvent être annulées ou modifiées en raison de la météo ou de difficultés particulières d'organisation.

| <i>Date</i> | <i>Animateur</i> | <i>Type de randonnée</i> | <i>Km</i> | <i>Dénivelé</i> | <i>Circuit</i> | <i>A/R</i> | <i>Durée</i> | <i>RDV</i> |
|-------------------------|----------------------|----------------------------------------|-----------|-----------------|----------------|------------|--------------|--------------------------------------|
| Samedi 16 novembre | Jean-François ROBERT | Saillagouse- Mirabo- St Vicenç | 8 | 260 | x | | 3h | 8h30 PK : Eglise Saillagouse |
| Lundi 18 novembre | Lucette LARRIEU | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 19 novembre | René CONESA | Jaça de Palau | 10 | 560 | x | | 5h | 9h PK : Aire de loisirs- Palau |
| Vendredi 22 novembre | Jean-François ROBERT | Prat Carrera | 8 | 280 | x | | 3h | 8h30 PK : Belvédère Thémis |
| Samedi 23 novembre | Jean Luc SAUTIER | Vilalta – Pleta de la font del Veirat | 16 | 700 | x | | 7h | 8h30 PK : Belvédère Thémis |
| Lundi 25 novembre | Jean-Marie BERTRAND | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 26 novembre | Claude BRACHI | Col de la Creueta- Serrat de Paravent | 10 | 550 | x | | 6h | 8h30 PK 1 |
| Vendredi 29 novembre | | A déterminer | | | | | | h PK |
| Samedi 30 novembre | Daniel VERGES | A déterminer | | | | | | h PK |
| Lundi 2 décembre | Jean-Marie BERTRAND | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 3 décembre | Daniel VERGES | La Coume d'or par la Coume d'En Garcia | 12 | 600 | | x | 6h | h PK 2 |
| Vendredi 6 décembre | | A déterminer | | | | | | h PK |

Points de rendez-vous :

1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar



Prévisionnel n° 75 - fin-novembre - décembre 2024 - janvier 2025

| <i>Date</i> | <i>Animateur</i> | <i>Type de randonnée</i> | <i>Km</i> | <i>Dénivelé</i> | <i>Circuit</i> | <i>A/R</i> | <i>Durée</i> | <i>RDV</i> |
|----------------------|------------------|--------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------|------------|--------------|--------------------------------------------|
| Samedi 7 décembre | Virginie BIVOUAC | Planés – St Thomas | | 550 | | x | 6h | 9h PK : Ecole La Cabanasse |
| Lundi 9 décembre | Lucette LARRIEU | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 10 décembre | Jean Luc SAUTIER | Autour des Esquits (pierre gravée, cabane) | 10 | 300 | x | | 6 | 8h30 PK : 3 |
| Vendredi 13 décembre | | A déterminer | | | | | | h PK |
| Samedi 14 décembre | Jean Luc SAUTIER | De Saint-Martin au sanctuaire de Quadres | 21 | 100 | x | | 7 | 8h30 PK : Zone commerciale Ur |
| Lundi 16 décembre | Joseph ELIAS | Bourg-Madame – Hix - Caldégas | 6 | 60 | x | | 2 | 9h45 PK : Ancien centre médical BMadame |
| Mardi 17 décembre | Pascale VAISSADE | La Balmette - Petit Péric | 18 | 950 | x | | | h PK |
| Vendredi 20 décembre | Claude BRACHI | La Llagonne – Jasse de Calvet | 10 | 160 | x | | 3 | 8h30 PK : 3 |
| Samedi 21 décembre | René CONESA | Boucle des Maquisards | 8 | 500 | | | 3h30 | 9 h PK : Bains de Llo |
| Lundi 23 décembre | | <i>Férié</i> | | | | | | h PK |
| Mardi 24 décembre | | <i>Férié</i> | | | | | | h PK |
| Vendredi 27 décembre | | A déterminer | | | | | | H PK |
| Samedi 28 décembre | Daniel VERGES | Les Bouillouses par les Esquits | 12 | 600 | x | | 6 | 8h PK : 2 |

Points de rendez-vous :

1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar



Prévisionnel n° 75 - fin-novembre - décembre 2024 - janvier 2025

| <i>Date</i> | <i>Animateur</i> | <i>Type de randonnée</i> | <i>Km</i> | <i>Dénivelé</i> | <i>Circuit</i> | <i>A/R</i> | <i>Durée</i> | <i>RDV</i> |
|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------------|----------------|------------|--------------|-------------------------------------|
| Lundi 30 décembre | Joseph ELIAS | Gare de Latour de Carol – La Vignole | 5 | 50 | x | | 2 | 10h PK : Gare de Latour de Carol |
| Mardi 31 décembre | | <i>Féié</i> | | | | | | |
| Vendredi 3 janvier | | A déterminer | | | | | | h PK |
| Samedi 4 janvier | Daniel VERGES | Colde Pedrons- Pic de Pedrons | 10 | 500- 800 | | | 6h | 8h3 PK0 : 2 |
| Lundi 6 janvier | Lucette LARRIEU | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 7 janvier | Daniel VERGES | Col de la Mine – Pic de la Mine | 12 | 700 | | x | 6h | 8h30 PK : 2 |
| Vendredi 10 janvier | | A déterminer | | | | | | h PK |
| Samedi 11 janvier | Claude BRACHI | Prullans – La Bastida – St Quinti | 16 | 600 | x | | 7 | 8h30 PK : 1 |
| Lundi13 janvier | Jean-Marie BERTRAND | A déterminer | | | | | | h PK |
| Mardi 14 janvier | Gérald COTON | Les Mauroux en raquettes | 12 | 500 | | | | 8h45 PK : Mairie Targasonne |
| Vendredi 17 janvier | Jean-François ROBERT | Saneja – Iravals - Guils | 8 | 300 | x | | 3h30 | 8h30 PK : 1 |
| Samedi 18 janvier | Virginie BIVOUAC Lucette LARRIEU | A déterminer | | | | | | h PK |
| Lundi 20 janvier | Jean-Marie BERTRAND | A déterminer | | | | | | h PK |

Points de rendez-vous :

1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar



Prévisionnel n° 75 - fin-novembre - décembre 2024 - janvier 2025

| <i>Date</i> | <i>Animateur</i> | <i>Type de randonnée</i> | <i>Km</i> | <i>Dénivelé</i> | <i>Circuit</i> | <i>A/R</i> | <i>Durée</i> | <i>RDV</i> |
|---------------------|------------------|--------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------|------------|--------------|------------------------------------------------|
| Mardi 21 janvier | Pascale VAISSADE | Roc d'Aude- Llaret – Lac d'Aude | 16 | 650 | x | | | h PK |
| Vendredi 24 janvier | Claude BRACHI | St Marc - Queixans | 8 | 200 | x | | 3 | 8h30 PK : 1 |
| Samedi 25 janvier | | A déterminer | | | | | | h PK |
| Lundi 27 janvier | Joseph ELIAS | Bourg-Madame – Pont de Llivia – Lac de Puigcerda | 6 | 70 | x | | 2h | 10h PK : 1 |
| Mardi 28 janvier | Daniel VERGES | Pas dels Lladres - Puigmal | 10 | 700 | | x | 6 | 8h30 PK : Embranchement route Puigmal |
| Vendredi 31 janvier | | A déterminer | | | | | | h PK |
| | | | | | | | | |

Rappel :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/licence-que-faire-en-cas-de-sinistre>

Ci-joint un exemplaire de déclaration de sinistre.

Points de rendez-vous :

1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar