

## Prévisionnel n° 73 – fin Juin – Juillet – août 2024

> Le respect des « gestes barrières » reste une précaution de droit et de bon sens (gel et masque dans le sac, prêt de matériel entre participants, covoiturage avec distanciation et précautions d'usage en cas d'alerte épidémique).

Les propositions de randonnées ci-dessous sont faites sous réserve ; les sorties programmées peuvent être annulées ou modifiées en raison de la météo ou de difficultés particulières d'organisation.

Date	Animateur	Type de randonnée	Km	Dénivelée	Circuit	A/R	Durée	RDV
Samedi 22 juin								
Lundi 24 juin	Jean Marie Bertrand	Les Estagnols – Bolquère – Retour la Forge	5.5	200	X		2	PK des Estagnols 10h
Mardi 25 juin								
Samedi 29 juin								
Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	Lucette Larrieu	La Calme – Le Llobins	5	150	X		2	PK SuperU 8h45
Mardi 2 juillet	Lucette Larrieu Gérald Coton	Lulu : La Molina – Pradel de la Font Molsa Gérald : La Molina – Cap del Bosc – La Tossa d'Alp	11 16	600 1150		X X	7h30	PK 1 7h30
Vendredi 5 juillet	Lucien Maillot	Llivia – Ur	9	150	X		3	PK Eglise Llivia 8h30
Samedi 6 juillet		A déterminer						
Lundi 8 juillet	Joseph Elias	Porté - La Tour Cerdane – Canal Verdier	6	100	X		2	PK2 9h
Mardi 9 juillet	Daniel Vergés Claude Brachi	Izourt – Le Fourcat Le Pic de Tristane Nuitée en refuge	14	1262		x	2 jours	PK2 7h
Samedi 13 juillet		A déterminer						
Lundi 15 juillet	Jean Marie Bertrand	Forêt de Bolquère	6	150	X		2	PK Refuge Farneils 10h

**Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie / 2 La Tour de Carol, Parking DIR / 3 La Salita / 4 Mont-Louis PK Remparts / 5 PK Bains de Llo / 6 Snack Estavar**

N° téléphone des animateurs : Jean-Marie Bertrand 0684719252 ; Virginie Bivouac 0642107683 ; Claude Brachi 0689310770 ; René Conesa 0637491568 ; Gérald Coton 0695768122 ; Joseph Elias 0611542035 ; Lucette Larrieu 0673194304 ; Lucien Maillot 0468048352 ; Jean-François Robert 0607735798 ; Jean Luc Sautier 0671570503 ; Daniel Vergés 0640506590

## Prévisionnel n° 73 – fin Juin – Juillet – août 2024

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Mardi 16 juillet	Claude Brachi	Canillo – Val de Riu	11	800	x		7	PK2 7h
Vendredi 19 juillet	Lucien Maillot	Port de Llo – Eyne	9	250	X		3	PK Centrale Solaire Llo 8h30
Samedi 20 juillet	Daniel Vergés	Neu Fons – Vallée de l’Ory	20	1100	X		7	PK4 7h
Lundi 22 juillet	Lucette Larrieu	Etang du Ticou depuis Font-Romeu	6	200		X	2	PKSuper U 8h45
Mardi 23 juillet	René Conesa	Puntxo	17	1050	X		5h30	PK Bena 8h
Samedi 27 juillet	Daniel Vergés	Campcardos – Porteille Blanque	20	1000		X	7h	PK2 7h
Lundi 29 juillet	Jean Marie Bertrand	Le Gallinera	5	150	X		2	PK La Calme 10h
Mardi 30 juillet	René Conesa	La Collada de Tossa	15	500	X		5	PK1 8h
Vendredi 2 août	Joseph Elias	Font Llebrera	9	150	X		3	PK1 8h
Samedi 3 août	Daniel Vergés	Pic Cerère				X	7	PK2 7h
Lundi 5 août	Lucette Larrieu	Le tour du Lac de Matemale	5	100	X		2	PK Super U 9h
Mardi 6 août	Gérald Coton	Le Col Rouge	17	800	X		6	PK Les Escaldes 8h30
Samedi 10 août	Virginie Bivouac Lucette Larrieu	Ste Léocadie – Refuge pastoral	13	514	X		5h40	PK Place Principale Ste Léocadie 8h

## Prévisionnel n° 73 – fin Juin – Juillet – août 2024

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Lundi 12 août	Jean Marie Bertrand	Valcebollère – Rive gauche de la Vila	5	200	X		2	PK Village 10h
Mardi 13 août	Jean Luc Sautier	Le Pla du Carlit	17	850	X		7	PK3 6h30
Vendredi 16 août	Joseph Elias	Le Passet – Font-Vives (Repas au restaurant)	9	300	X		3	PK2 8h
Samedi 17 août	Jean Luc Sautier	Les Sources du Sègre - Retour par la Cegalera	20	1300	X		8	PK Bains Llo 8h
Lundi 19 août	Joseph Elias	Latour de Carol – Fontfroide – Pont de Mouillas	5	100	X		2	PK2 10h
Mardi 20 août	Daniel Vergés	La Pedra Forca (tunnel)	12	900		X	6	PK1 7h
Samedi 24 août	Lucien Maillot	Balcère – Etang Balmette	10	330	X		3h30	PK3 8h
Lundi 26 août	Joseph Elias	Ur – Pla de Llaurar	6	70	X		2	PK église Ur 9h30
Mardi 27 août	René Conesa	Pic de Perafita	18	920	X		6	PK1 7h30
Vendredi 30 août	Lucien Maillot	Les Angles – Balcère – Les Iglesiettes	11	320	X		3h30	PK3 8h
Samedi 31 août	Virginie Bivouac	Refuge de l'Estany – Malniu	15	441	X		6h	PK1 8h