

Prévisionnel n° 57 – Juillet / août / septembre 2021

Le respect des « gestes barrières » reste une obligation de droit et de bon sens (distanciation lors de la marche et des pauses, gel et masque dans le sac, pas de prêt de matériel entre participants), le transport individuel ou par foyer est « conseillé » mais le covoiturage n'est pas interdit : il faut s'en tenir, avant de nouvelles instructions sur ce point, aux règles d'ordre général mais nous pouvons fixer nos rendez-vous aux points de rassemblement habituels.

NB : ces propositions sont faites sous réserve, les randonnées envisagées peuvent être annulées ou modifiées en raison de la météo ou de difficultés particulières d'organisation.

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Itinéraire proposé</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Lundi 19 juillet	Joseph Elias	Rando santé Coubassils / Saut de Carol	4.5	100	X		2	Park 2 9h45
Mardi 20 juillet	A déterminer							
Samedi 24 juillet	René CONESA	Roc de Carbanet	12	700	X		4h	Park Commerces Saillagouse
Lundi 26 juillet	A déterminer	Rando santé						
Mardi 27 juillet	Yves Gasagne	Col de Mantet	19	1200	X		9h	7h30 Park Mont Louis
Vendredi 30 juillet	Jean François Robert	à déterminer						

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie ; 2 La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 La Salita ; 4 Mont-Louis PK Remparts.

Ce calendrier sera modifiable selon les aléas de la météo

Prévisionnel n° 57 – Juillet / août / septembre 2021

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Itinéraire proposé</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Lundi 2 août	Lulu Larrieu	Rando Santé Vallée Angoustrine	6	100		X	2	Park Eglise Angoustrine
Mardi 3 août	Daniel Vergés	Lanoux / Lanouset	18	726		x	6	Park 2 7h30
Samedi 7 août	Yves Gazagne	Palomère / Batère Formentère	20	785	X		8h	Park 4 7h30
Lundi 9 août	Jean Marie Bertrand	Rando santé Hix Caldegas	5.5	120	X		2	Park Hix 10h
Mardi 10 août	Philippe Coustenoble	Villeneuve des Escaldes /Refuge Veirat/ Chapelle San Marti d'Envalls	15	700	X		7	Park Logements des Escaldes 9h
Vendredi 13 août	Joseph Elias	Rando santé Passet Font Vive	9	300	X		3	Park 2 10h (Déjeuner au snack du Passet si ouvert)
Lundi 16 août	Jean Marie Bertrand	Rando santé Villalobent	6	50	X		2	Park 1 10h

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie ; 2 La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 La Salita ; 4 Mont-Louis PK Remparts.

Ce calendrier sera modifiable selon les aléas de la météo

Prévisionnel n° 57 – Juillet / août / septembre 2021

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Itinéraire proposé</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Mardi 17 août	René Conesa	La Muntanyeta	20	880	X		6h	Park 3 7h30
Samedi 21 août	Yves Gazagne	Jujols Les Bergeries	15	916	X		6h30	Park 4 8h
Samedi 21 août	Lucien Maillot	Formiguères La Lladure	10	320	X		3h15	Park 3 8h
Lundi 23 août	Jean Marie Bertrand	Rando santé A déterminer						
Mardi 24 août	Daniel Vergés	Fontargente	10	700		X	5	Park 2 7h
Vendredi 27 août	Jean Marie Bertrand	Le Tartarés	10	400	X		3h30	Park 2 8h30
Lundi 30 août	Yves Gazagnes	La Llose						Park 3 9h30

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie ; 2 La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 La Salita ; 4 Mont-Louis PK Remparts.

Ce calendrier sera modifiable selon les aléas de la météo

Prévisionnel n° 57 – Juillet / août / septembre 2021

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Itinéraire proposé</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Mardi 31 août	Daniel Vergés	Le Puigmal	10	900	X		7h	Embranchement Route du Puigmal 7h30
Samedi 4 septembre	Yves Gazagne	La Balmette	16	700	X		7h	Park 4 8h
Lundi 6 septembre	Yves Gazagne	La Cabanasse						Park 2 9h30
Mardi 7 septembre	Philippe Coustenoble	Station Formiguères Estany de Camporells	14	850		X	8h	Park 3 8h30
Vendredi 10 septembre	Joseph Elias	Font Lleberera	9	250	X		3	Park 1 8h30
Lundi 13 septembre	Joseph Elias	Iravals / Saneja	4.5	80	X		2	Iravals 10h
Mardi 14 septembre	Daniel Vergés	Les Etangs Bleus Coumette d'Espagne						Park 3 7h30

Points de rendez-vous : 1 Bourg Madame, Mairie ; 2 La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 La Salita ; 4 Mont-Louis PK Remparts.

Ce calendrier sera modifiable selon les aléas de la météo

Prévisionnel n° 57 – Juillet / août / septembre 2021

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Itinéraire proposé</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Samedi 18 septembre	Lucien Maillot	Port de Llo Eyne Station	9	250	X		3	Centrale solaire de Llo 8h30
Lundi 20 septembre	Lucette Larrieu	Rando Santé Pla de Barrés	6	50	X		2	Park déchetterie Mont Louis 10h
Mardi 21 septembre	René Conesa	A déterminer						
Vendredi 24 septembre	Jean Marie Bertrand*	« FAITES DE LA RANDONNEE » Circuit Terroir de Valcebollère	11	400	X			

* Possibilité d'organiser une Rando Santé et une randonnée de journée. Les animateurs disponibles peuvent se faire connaître auprès de Daniel Vergés.