

**Prévisionnel n°53**  
**ANNULE ET REMPLACE LE PRECEDENT**  
**Mois octobre / novembre / décembre 2020**

*Le respect des « gestes barrières » reste une obligation de droit et de bon sens (distanciation lors de la marche et des pauses, gel et masque dans le sac, pas de prêt de matériel entre participants), le transport individuel ou par foyer est « conseillé » mais le covoiturage n'est pas interdit : il faut s'en tenir, avant de nouvelles instructions sur ce point, aux règles d'ordre général mais nous pouvons fixer nos rendez-vous aux points de rassemblement habituels.*

*NB : ces propositions sont faites sous réserve, les randonnées envisagées peuvent être annulées ou modifiées en raison de la météo ou de difficultés particulières d'organisation.*

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Samedi 24 octobre	Yves Gazagnes	Nahuja Mont Louis	20	920 m		X	8h	<b>1 8h</b>
Lundi 26 octobre	Joseph Elias Rando santé	Latour de Carol Font Froide Pont de Mouillas	5	50 m		X	2h	<b>2 10h</b>
Mardi 27 octobre	René Conesa	Vallée de Ridolaina	24	815 m		X	6h	<b>1 8h30</b>
Vendredi 30 octobre	Jean François Robert	Prat Carrera	9	150 m	X		3h	<b>PK Thémis 8h30</b>
Lundi 2 novembre	Lucette Larrieu Rando santé	Thémis	6	100 m	X		2h	<b>Mairie Targasonn e10h</b>
Mardi 3 novembre	Daniel Vergés	Enforcadura	12	900 m		X	6h	<b>1 7h30</b>
Samedi 7 novembre	Charles Margouet	Les Angles Les Iglesiettes	10	360	X		3h1/2	<b>3 8h30</b>

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<i>RDV</i>
Lundi 9 novembre	Jean Marie Bertrand <b>Rando santé</b>	Autour de Bolquère	5	100	X		2	<b>Mairie Bolquère 10h</b>
Mardi 10 novembre	Lucette Larrieu	Targassonne Estavar Via	20	500	X		6h	<b>Mairie Targassonne 8h30</b>
Vendredi 13 novembre	Joseph Elias	Saillagouse Mas Rondole	10	300	X		3h	<b>Saillagous Eglise 8h30</b>
Samedi 14 novembre	Yves Gazagne	Puyvalador	18	598		X	7h	<b>3 8h</b>
Lundi 16 novembre	Joseph Elias <b>Rando santé</b>	La Vignole	5	50	X		2	<b>Gare LTC 10h</b>
Mardi 17 novembre	Daniel Verges	Prat de Cadi	12km	500		X	6	<b>1 7h30</b>
Samedi 21 novembre	Jean Marie Bertrand	Eyne Bolquere Eyne	11	250	X		3h30	<b>Mairie d'Eyne 8h30</b>
Lundi 23 novembre	Yves Gazagne <b>Rando santé</b>	<i>à déterminer</i>						
Mardi 24 novembre	Jean François Robert	Refuge pastoral de Nahuja	15	530	x		5	<b>1 8h30</b>
Vendredi 27 novembre	Charles Margouet	Les Estanyols Pla des Aveillans	10	250	X		3	<b>PKdes Estagnyols 9h</b>
Lundi 30 novembre	Jean Marie Bertrand <b>Rando santé</b>	Autour de Bourg Madame	5	50	X			<b>1 10h</b>
Mardi 1 <sup>er</sup> décembre	Daniel Vergés	Pic de Madres	10	900		X	6	<b>3 8h</b>
Vendredi 4 décembre	Jean François Robert	Osséja Le Puig	8,5	250	X		3	<b>1 8h30</b>
Samedi 5 décembre	Yves Gazagne	Jujols Sentier Bergeries	17	981	X		8	<b>4 8h</b>

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Type de randonnée</i>	<i>Km</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Circuit</i>	<i>A/R</i>	<i>Durée</i>	<b>RDV</b>
Lundi 7 décembre	Lucette Larrieu Rando santé	Vallée d'Angoustrine	5	150		X	2	<b>Eglise Angoustrine 10h</b>
Mardi 8 décembre	Daniel Vergés	Le Lac d'Aude	16	400	X		6	<b>3 8h</b>
Vendredi 11 décembre	Joseph Elias	Bourg Madame Vilallobent	10	100	X		3h30	<b>1 8h30</b>
Lundi 14 décembre	Yves Gazagne Rando santé	<i>A déterminer</i>					2	
Mardi 15 décembre	Yves Gazagne	Valmanya Prat Cabrera	14	940	x		7	<b>4 7h30</b>
Vendredi 18 décembre	Jean François Robert	Autour de Sanavastres	10.5	120	X		3	<b>1 8h30</b>
Samedi 19 décembre	Jean Marie Bertrand	L'étang d'En Calvet	10	250	X		3	<b>Mairie Llagonne 8h30</b>
Lundi 21 décembre	Jean Marie Bertrand Rando santé	Autour d'Hix			X		2	<b>PK d'Hix 10h</b>
Mardi 22 décembre	Daniel Verges	<i>A déterminer</i>						
Vendredi 25 décembre								

**Points de rendez-vous : 1 = Bourg Madame, Mairie ; 2 = La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 = La Salita ; 4 = Mont-Louis PK Remparts.**

**Ce calendrier sera modifiable selon les aléas de la météo**