

Prévisionnel n° 45, juillet-septembre 2019

Date	Animateur	Itinéraire	Km	Déniv.	C_A/R	Durée	RDV*
.Lundi 1er juillet	Lucette Larrieu	Dolmen de Bena (rando santé)					1, 10h
.Mar. 2 juillet	René Conesa	Osséja-Col de la Basse-Col de Pradelles-Osséja (par les Couronnes)	12km	700m	C	5h	Lac d'Osséja, 8h
.Dimanche 7 juillet	Patrick Maurice	Faites de la Randonnée (3 parcours)					Égat (RDV 6h30, 7h30, 8h)
.Mar. 9 juillet	Yves Gazagne	Boucle dans la Carança	15km	700m	C	5h	4, 8h
.Vend. 12 juillet	Lucien Maillot	Boucle du Lion	7km	330m	C	3h	Église de Llo, 8h30
. Mar. 16 juillet	Daniel Vergès	Pic de Nou Fonts	19km	1000m	A/R	7h	4, 7h
.Vend. 19 juillet	Jean-Marie Bertrand	Les trois rivières de Valcebollère	9km	350m	C	3h30	Valcebollère (parking), 8h30
.Sam. 20 juillet	Yves Gazagne	Route des Bouillouses-Lac d'Aude	18km	800m	C	7h	3, 8h
.Lund. 22 juillet	Lucette Larrieu	Petit Canada (Rando santé)					Les Esquits
.Mar. 23 juillet	Lucette Larrieu	Pic de Nérasol	16km	1000m	A/R	7h	2, 7h
.Jeudi. 25 juillet	Yves Gazagne	Pic de Néoulous-Banyuls					Prendre contact avec Yves au plus vite 06 70 73 73 24 /06 74 75 87 42
.Vend. 26 juillet	Lucien Maillot	Eyne (station)- Planès	11km	300m	A/R	3h	Hôtel Roc Blanc, 8h

Rendez-vous : 1 = Bourg Madame, Mairie ; 2 = La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 = La Salita ; 4 = Montlouis, PK Remparts.

Prévisionnel n° 45, juillet-septembre 2019

Date	Animateur	Itinéraire	Km	Déniv.	C_A/R	Durée	RDV*
.Mar. 30 juillet	René Conesa	Jasse de Palau-Borne 501	18km	800m	C	7h	Palau (Parking aire de jeu), 8h
. Vend. 2 août	Joseph Élias	Étangs de Font Vives et du Passet	9km	300m	C	3h	2, 8h30 (déjeuner au bar s'il est ouvert)
.Mar. 6 août	Daniel Vergès	Étang de Fontargente (par Lapanan)	10km	700m	A/R	6h	2, 6h30
. Sam. 10 août	Jean-François Robert	Guils Fontanera-Feixa	9km	200m	C	3h	1, 8h
. Mar. 13 août	Patrick Maurice	Les trois cols des hauts de Matemale	17km	600m	C	7h	3, 8h30
.Vend. 16 août	Lucien Maillot	Port de Llo-Eyne	10km	300m	C	3h	Église de Llo, 8h
. Sam. 17 août	Jean-François Robert	Bornes nord de l'Enclave de LLivia	9km	600m	Aller	5h	Estavar (commerces), 8h 75% hors sentiers
.Mar. 20 août	Daniel Vergès	Étangs d'Izourt et Fourcat	14km	1200m	A/R	6	2, 6h
.Vend. 23 août	Charles Margouet	La Cabanasse-Planès	9km	350m	C	3h	4, 8h30
. Sam. 24 août	Yves Gazagne	Planès-Orry par le Pla de Cèdeilles	17km	600m	A/R	7h	4, 8h30
. Mar. 27 août	René Conesa	Les hauts de la vallée du Carol	23km	700m	C	8h	Enveitg (gare), 8h
.Sam. 31 août	Jean-François Robert	Tour de la Baladosa	9km	450m	C	4h	Estavar (commerces), 8h30

Rendez-vous : 1 = Bourg Madame, Mairie ; 2 = La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 = La Salita ; 4 = Montlouis, PK Remparts.

Prévisionnel n° 45, juillet-septembre 2019

Date	Animateur	Itinéraire	Km	Déniv.	C_A/R	Durée	RDV*
. Mar. 3 sept.	Patrick Maurice	Guils (village)- refuge de Las Cases	15km	800m	C	7h	1, 8h30
.Vend. 6 sept.	Joseph Élias	Font Llebrera	9km	200m	C	3h	1, 8h30
.Sam. 7 sept.	Yves Gazagne	Col de Mantet	20km	600m	C	6h	4, 7h
. Mar. 10 sept.	René Conesa	Chemins de Vauban (à partir de Mont-Louis)	16km	650m	C	5h	4, 8h30
.Sam. 14 sept. .Dim. 15 sept.	Jean-François Robert	Autour de Leucate Boucle de Fitou	17km 15km	150m 400m	C C	6h 5h	Mobilhomes, conditions d'inscription à préciser
.Mar. 17 sept.	Daniel Vergès	Tour de la Vallée d'Eyne	20km	1000m	C	7h30	Eyne (Parking de la vallée), 7h
. Vend. 20 sept.	Charles Margouet	Col del Pam-Estanyols	10km	250m	Aller	3h	Parking Estanyols, 8h30
.Sam. 21 sept.	Jean-Marie Bertrand	Les trois fontaines d'Osséja	12km	500m	C	5h	Osséja (Parking du lac), 8h30 (picnic)
. Mar. 24 sept.		À déterminer					
. Sam. 28 sept.	Lucien Maillot	Eyne-Bolquère	11km	300m	C	3h	Eyne (Parking Mairie), 8h30

Rendez-vous : 1 = Bourg Madame, Mairie ; 2 = La Tour de Carol, Parking DIR ; 3 = La Salita ; 4 = Montlouis, PK Remparts.